



Institut für Arbeitsfähigkeit



Arbeitsfähig in die Zukunft

Newsletter vom 26. August 2020

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ab 2021 ist unter der Führung des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung eine neue Langzeitstudie zum bedingungslosen Grundeinkommen mit 120 Personen in Deutschland geplant. Drei Jahre lang sollen die Teilnehmer\*innen bedingungslos und abgabefrei 1.200 Euro im Monat erhalten.

Finanziert wird das Projekt über Spenden von 140.000 Privatpersonen.

Der Ansturm ist gewaltig. Freiwillige können sich auf einer [Online-Bewerbungsseite](#) registrieren. Voraussetzungen sind Volljährigkeit und der erste Wohnsitz in Deutschland. Sobald eine Million Bewerber\*innen zusammengekommen sind, startet ein Auswahl- und Auslosungsprozess.

Ziel der Studie ist es mit dem Experiment herauszufinden, ob sich das Verhalten und die Einstellungen der Teilnehmenden durch das Grundeinkommen verändert.

Wir wünschen der Studie viel Erfolg und sind gespannt auf die Ergebnisse.

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Anja Liebrich

## Inhalte des Newsletters:

- Neues BEM-Seminar: BEM – in English please!
- Neue Rufnummer der Sucht- & Drogenhotline
- Professionelles BEM: Ausbildung zum AFCoach®
- Tagung: 6. Forum Betriebliches Eingliederungsmanagement
- WebSeminare im September und Oktober
- Literaturtipp
- Zweitägiger Erlebnisworkshop zum Thema Mobbing
- Aufruf der Antidiskriminierungsstelle des Bundes: Kennen Sie gute Praxisbeispiele zum #betriebsklimaschutz?
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

## Neues BEM-Seminar: BEM – in English please!



Sie sind ein international aufgestelltes Unternehmen und beschäftigen auch Mitarbeiter\*innen, die kein Deutsch sprechen? Trotzdem möchten Sie auch diese Mitarbeiter\*innen über das in Deutschland gesetzlich geregelte Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM), dessen Ziele und den Ablauf verständlich informieren? Dann schicken Sie Ihre internationalen Beschäftigten gerne in unser Kompakt-Seminar

zum Thema BEM. Hier lernen sie die rechtliche Grundlage des BEM kennen, welche Voraussetzungen für eine Berechtigung vorliegen müssen, Rechte und Pflichten, welche internen und externen Akteur\*innen unterstützen können sowie einen beispielhaften Ablauf von BEM anhand des Konzepts des [Arbeitsfähigkeitscoachings®](#).

Gewinnen Sie so mehr Vertrauen Ihrer internationalen Beschäftigten für einen offenen und wertschätzenden Dialog.

[Mit Klick auf den Link erfahren Sie mehr über das Seminar.](#)

Bildquelle: <https://pixabay.com/vectors/flags-unites-states-great-britain-38754/> in eigener Darstellung

## Neue Rufnummer der Sucht & Drogen Hotline



Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS) machte auf die bundesweite Hotline für alle, die telefonische Hilfestellungen bei Suchtproblemen suchen, in ihrem neuen Newsletter

aufmerksam. Geschulte Beraterinnen und Berater bieten 24 Stunden täglich Unterstützung an. Die neue Rufnummer lautet: **01806-313031**.

Es werden außerdem viele weitere relevante Aspekte zu den Themen Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe angesprochen. Es wird zum einen darauf aufmerksam gemacht, dass ein bundesweiter „Aktionstag Suchtberatung: Kommunal wertvoll!“ erstmalig am 4. November 2020 stattfindet.

Um alle weiteren Angebote und Informationen zu erhalten, folgen Sie dem Link zum Newsletter der DHS: <https://www.dhs.de/newsletter/newsletter-4-2020.html>

Bildquelle: <https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/>

## Professionelles BEM: Ausbildung zum ACoach®



Arbeitsfähigkeitscoaching

Professionelle Fallbegleitung beim BEM: Die Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Handlungswissen zum gesetzlich vorgeschriebenen Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM).

Denn in der Praxis herrscht große Verunsicherung bezüglich der "richtigen" Vorgehensweise beim BEM, da die gesetzliche Grundlage nur Hinweise für den Prozess liefert. Das Arbeitsfähigkeitscoaching® schließt diese Lücke. **Der Arbeitsfähigkeitscoach® (ACoach®)** begleitet und unterstützt BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung Ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit.

Die nächste Qualifizierung zum ACoach® beginnt mit der Grundlagenschulung vom **29.09 – 02.10.2020 in Mainz**. Der nächste Termin ist voraussichtlich erst wieder vom 04.05 – 07.05.2020 in Berlin. Sichern Sie sich daher einen Platz! [Hier finden Sie weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Gerne führen wir die Qualifizierung auch als **Inhouse-Schulung** bei Ihnen vor Ort durch!

## Tagung: 6. Forum Betriebliches Eingliederungsmanagement



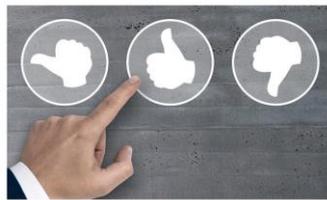
Aufgrund der Pandemie konnte das 6. Forum BEM leider nicht wie geplant im Juni stattfinden. Nun laden wir Sie zu einem neuen Termin vom **10. – 11.12.2020** nach **Berlin** in die Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) ein.

An diesen Tagen dreht sich alles um das gesetzlich vorgeschriebene Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM). Es geht um neueste rechtliche Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten, Instrumente und Maßnahmen des BEM, wie BEM im Dialog eingeführt und umgesetzt werden kann, wie Arbeitsfähigkeit durch ein systematisches BEM wiederhergestellt, erhalten und gefördert werden kann und vieles mehr. Profitieren Sie von unseren eigenen und geladenen Expertinnen und Experten und gewinnen Sie wichtiges und aktuelles Basiswissen, Einblicke in die gegenwärtige Forschung sowie in rechtliche und praxisnahe Handlungsmöglichkeiten.

[Hier erhalten Sie weitere Informationen zu der Tagung und können sich anmelden.](#)

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

## WebSeminare im September und Oktober



Damit Sie sich flexibel und ortsunabhängig weiterbilden können, bieten wir regelmäßig WebSeminare zu einer Reihe spannender Themen - rund um das Arbeitsfähigkeits- und Gesundheitsmanagement - an! Das nächste **WebSeminar am 10.09.2020** behandelt das Thema:

### „Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?“ von 13:00 – ca. 14:40 Uhr

Der Work Ability Index (WAI) oder Arbeitsbewältigungsindex (ABI) ist ein Fragebogen zur Erfassung der Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen. Wir möchten Ihnen unter anderem arbeitswissenschaftliche Grundlagen vermitteln, das finnische Arbeitsfähigkeitskonzept mit dem Haus der Arbeitsfähigkeit vorstellen sowie die Anwendung, Durchführung des WAI und Verfahren rund um den WAI thematisieren. Am Ende des WebSeminars können Sie in den direkten Austausch mit unserer Expertin Prof. Dr. Liebrich treten und Fragen stellen.

Weitere Informationen zu den Inhalten finden Sie [hier](#) auf unserer Website.

Merken Sie sich bereits **weitere Termine** vor und melden Sie sich an:

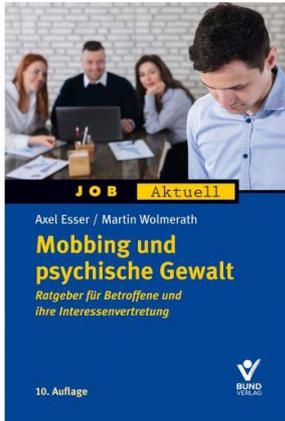
**08.10.2020:** [BEM – in English please!](#)

**12.10.2020:** [Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

**14.10.2020:** [Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

**29.10.2020:** [Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

## Literaturtipp



*Esser, Axel und Martin Wolmerath (2020)*

*Mobbing und psychische Gewalt.*

*Der Ratgeber für Betroffene und ihre Interessenvertretung*

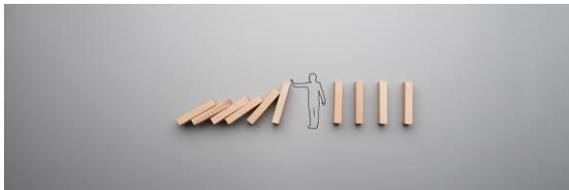
*Bund-Verlag, Frankfurt, 317 Seiten*

*ISBN: 978-3-7663-6978-9*

Wer Mobbing und psychische Gewalt erlebt, gerät in eine psychische und berufliche Extremsituation, die oft aussichtslos zu sein scheint. Im Betrieb führt nicht bewältigtes Mobbing zu Ausfallzeiten, schlechtem Arbeitsklima und schlechten Arbeitsergebnissen. Um Mobbing und psychische Gewalt wirkungsvoll zu bekämpfen, müssen Interessenvertreter und Mobbing-Beauftragte behutsam, konfliktfähig und rechtlich versiert sein. Der Ratgeber bietet dazu grundlegendes Wissen und konkrete Hilfe. Er zeigt, wie sich Fälle zunächst durch Gespräche und andere außerrechtliche Maßnahmen lösen lassen. Und er zeigt den Weg, wenn eine rechtliche Auseinandersetzung letztlich doch unausweichlich ist. (Quelle: <https://shop.bund-verlag.de>)

[Hier gelangen Sie zu den Seiten des Verlages.](https://shop.bund-verlag.de)

## Zweitägiger Erlebnisworkshop zum Thema Mobbing



Das magische Wort „Mobbing“ ist die neue Geißel, die Führungskräfte auch heute immer wieder zusammenzucken lässt. Der Begriff hat sich schon seit langem verselbstständigt und ist zu einem leeren Allgemeinplatz degeneriert. Wie können wir echtes

Mobbing als eine Vernichtungsstrategie vom bullying, von schlechten Manieren, sexueller Übergriffigkeit und cholerischen Ausfällen unterscheiden? Und was ähnlich aussieht, ist noch lange nicht das gleiche. Dabei ist eine Klärung so wichtig, um präventive Vorgehensweisen zu entwickeln und unsere betrieblichen Ressourcen effizient schützen und bewahren zu können.

Dieses „DEmobbing“-Seminar ist speziell für Führungskräfte, Personen aus der Personalabteilung und betriebliche Interessenvertretungen ausgerichtet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeitsfähig erhalten wollen. Dabei stellen wir einen „bottom up“-Zugang vor, der besonders auch die Beschäftigten in die Verantwortung für ein konstruktives Betriebsklima einbezieht.

**Nächster Termin:**

**17.- 18.11.2020 in Berlin**

[Unter diesem Link erhalten Sie weitere Informationen und können sich anmelden.](#)

Bildquelle: Adobe Stock

## Aufruf der Antidiskriminierungsstelle des Bundes: Kennen Sie gute Praxisbeispiele zum #betriebsklimaschutz?



### Was tun Betriebe und Arbeitgeber gegen sexuelle Belästigung?

Die Zoom – Sozialforschung und Beratung GmbH (Zoom) in Göttingen führt ab August 2020 im Auftrag der Antidiskriminierungsstelle des Bundes eine Studie zur Sammlung Guter-Praxis-Beispiele gegen sexuelle Belästigung im Arbeitsleben durch. Als Ergebnis werden 20 solcher Beispiele ausgewählt und auf der Homepage der Antidiskriminierungsstelle ([#betriebsklimaschutz](#)) veröffentlicht.

Wonach das Forschungsinstitut sucht:

- Uns interessieren alle Maßnahmen, egal ob sie sich gegen die sexuelle Belästigung durch Kolleg\*innen, Vorgesetzte, Kund\*innen, Patient\*innen oder Klient\*innen richten.
- Es ist nicht wichtig, dass es schon eine Überprüfung der Wirkung gegeben hat. Ihr Eindruck, dass der Ansatz möglicherweise erfolgversprechend sein könnte, reicht uns aus.
- Auch gemeinsame Ansätze von mehreren Arbeitgebern bzw. deren Vertretungen interessieren uns.
- Wir suchen in ganz Deutschland und nach Ansätzen aus allen Branchen und Betriebsgrößen.
- Das Spektrum möglicher Ansätze ist groß. Es kann von Sensibilisierungsmaßnahmen über Fortbildungen bis hin zu komplexen Betriebsvereinbarungen und Beschwerdesystemen sowie der Unterstützung von Betroffenen gehen. Kleine Ansätze sind für uns genauso interessant wie umfassende Strategien.

### Sie haben Beispiele und Informationen? Die Zoom GmbH freut sich über jeden Hinweis!

Wenden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich direkt an die Zoom GmbH:

Barbara Nägele (Tel. 0551 5084511) und Nils Pagels (Tel. 0551 5084510), E-Mail: [kontakt@zoom-gmbh.de](mailto:kontakt@zoom-gmbh.de)

Bildquelle: Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS) <https://www.facebook.com/antidiskriminierungsstelle/photos/ist-sexuelle-bel%C3%A4stigung-in-meinem-betrieb-ein-thema-wie-kann-ich-meine-besch%C3%A4ft/3083737518334396/>

## Neues aus dem WAI-Netzwerk



### Haus der Arbeitsfähigkeit als Tischaufsteller erhältlich!

Das Haus der Arbeitsfähigkeit ist fester Bestandteil unserer Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® und unserer Beratungstätigkeit. Um es auch dreidimensional betrachten zu können, haben wir es als Tischaufsteller produziert. Es eignet sich sowohl für Beratungsgespräche als auch zur Sensibilisierung Ihrer Mitarbeiter\*innen und Kolleg\*innen für ihre Arbeitsfähigkeit und Gesundheit. Bauen Sie selbst Ihr Haus der Arbeitsfähigkeit und beginnen Sie mit diesen Tischaufsteller.

[Hier gelangen Sie zu unserem Shop und können Exemplare erwerben!](#)

## Die nächsten Termine

### **September 2020**

09.09.2020 in Nürnberg

[Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg](#)

10.09.2020

[WebSeminar: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

18.09.2020 – 20.09.2020 - **verschoben auf Frühjahr 2021**

[Achtsam pilgern – Ressourcen finden – Besonderheiten erleben](#)

22.09.2020 in Mainz

[Externe AkteurInnen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

24.09.2020 in Mainz

[BEM – in English please!](#)

28.09.2020 in Mainz

[Supervision BEM](#)

28.09.2020 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

29.09.2020 – 02.10.2020 in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

### **Oktober 2020**

05.10.2020 in Berlin

[BEM richtig einführen und umsetzen](#)

06.10.2020 in Mainz

[Gelungene Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

08.10.2020

[WebSeminar: BEM – in English please!](#)

08.10.2020 – 09.10.2020 in Bregenz (Österreich) – **verschoben auf den 20.-21.Mai 2021**

[5. Wirtschaftskonferenz zum Generationen-Management/ WAI-Jahrestagung](#)

12.10.2020

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

14.10.2020

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

21.10.2020 in Soest

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

21.10.2020 in Berlin

[Arbeitsplatz der Zukunft: Wie wollen wir arbeiten? – Arbeit 4.0](#)

22.10.2020 in Nürnberg

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

23.10.2020 in Mainz

[Achtsamkeit mitten im \(Arbeits-\)Leben](#)

29.10.2020

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

### **November 2020**

02.11.2020 – 03.11.2020 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

04.11.2020 in Berlin

[Supervision BEM](#)

04.11.2020 in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

12.11.2020

[WebSeminar: Betriebliches Gesundheitsmanagement – Was steckt hinter dem Trend?](#)

17.11.2020 – 18.11.2020 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

19.11.2020

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

25.11.2020 in Nürnberg

[Qualifizierung zum Berater Offensive Mittelstand](#)

26.11.2020

[WebSeminar: Wirkung von Arbeit: Beanspruchung messen – Arbeitssituationen partizipativ gestalten](#)

**Dezember 2020**

03.12.2020 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung](#)

07.12.2020 in Mainz

[Supervision BEM](#)

07.12.2020 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

10.12.2020 – 11.12.2020

[6. Forum Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

**Januar 2021**

21.01.2021 – 22.01.2021 in Berlin

[ABI Plus™ - Arbeitsfähigkeit in Unternehmen messen](#)

**[Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.](#)**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de](http://www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz