

Mind-Body Medicine: Krankheitsbewältigung und Prävention

Die Ordnungstherapie im Kontext der Naturheilkunde hat sich seit langem damit beschäftigt, wie sich der Lebensstil auf die Gesundheit auswirkt. Das in diesem Prozess entstandene Erfahrungswissen wird im Wesentlichen durch die wissenschaftlichen Untersuchungen zur Wirksamkeit der Mind-Body Medicine bestätigt und erklärt.

Ein Hauptziel ist dabei die Befähigung zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil im Alltag, der die Gesundheitsressourcen stärkt. Das wirkt sich auf Krankheitsbewältigung und Prävention aus.

Die Evidenzlage zur Wirksamkeit von Mind-Body Medicine verbessert sich ständig, so dass auch die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) Mind-Body-Interventionen in die Leitlinien zur Behandlung von Colitis ulcerosa, Fibromyalgie-Syndrom und Brustkrebs aufgenommen haben.

Alle Vorträge und Präsentationen der Summer School sind dialog- und diskussionsfördernd angelegt, in Workshops können die Teilnehmer aktiv weitere Mind-Body-Instrumente erlernen.

Aufbauend auf die Summer School wird eine vertiefende Weiterbildung angeboten. In fünf Blockveranstaltungen (freitags bis sonntags) werden ab Februar 2014 Fähigkeiten und Fertigkeiten der mind-body-medicinischen Praxis anwendungsnah vermittelt mit dem Ziel, diese dann in eigener Praxis anwenden zu können.



Dr. rer. medic. Anna Paul

Leitung der Mind/Body Medicine an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Diplom-Gesundheitspädagogin und Mind/Body Medicine Instructor

Anerkennung

Für die Mind-Body Medicine Summer School werden 31 Fortbildungspunkte, für das Fachseminar „Arbeitswelt gesundheitsgerecht und achtsam gestalten“ 15 und für das Vertiefungsseminar 130 Punkte gewährt.

Stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter www.mindbodymedicine.de

Schirmherrschaft



Wir freuen uns, dass die Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen die Schirmherrschaft über die 8. Mind-Body Medicine Summer School übernimmt.



Barbara Steffens

setzt sich dafür ein, komplementäre Medizin in unser Gesundheitssystem zu integrieren. Sie spricht am 18. Juli die Begrüßungsworte zur Summer School mit anschließender Möglichkeit zu Diskussion und Gespräch.

Veranstalter

Der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungslehrstuhl für Naturheilkunde wurde im Oktober 2004 an der Universität Duisburg-Essen etabliert. Angeschlossen ist die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Kliniken Essen-Mitte. Sie umfasst 54 stationäre Betten, eine Tagesklinik, eine Ambulanz und widmet sich Erforschung und Evaluation mind-body-medicinischer und naturheilkundlicher Behandlungsansätze und deren Integration in die klinische Versorgung. Weit mehr als 30.000 Patienten wurden bisher stationär und ambulant behandelt.

Die Synthese aus Mind/Body Medicine und Naturheilkunde in Kombination mit konventionell bewährter Medizin wie sie in Essen praktiziert wird, kann als prototypisch für die weitere Entwicklung der Patientenversorgung im Sinne einer Integrativen Medizin angesehen werden.



Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Inhaber der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Universität Duisburg-Essen, Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGN) und Präsident der European Congress of Integrative Medicine (ECIM) 2013, www.ecim-congress.org

Auskunft, Anmeldung und Anfahrtsbeschreibung unter
www.mindbodymedicine.de

Kliniken Essen-Mitte, Klinik für Naturheilkunde
und Integrative Medizin, NHK-Fortbildungen
Tel.: 0201 – 174 255 12
Fax: 0201 – 174 250 00
E-Mail: info@mindbodymedicine.de



Schirmherrschaft:
Ministerin
Barbara Steffens


UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Medizinische Fakultät der
Universität Duisburg Essen

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-
Stiftungsprofessur für Naturheilkunde

BENSON-HENRY INSTITUTE
FOR MIND BODY MEDICINE
HARVARD MEDICAL SCHOOL

 **Erich Rothenfußer
Stiftung**

**Lebensstilveränderung
durch Mind-Body-Medizin**
Fortbildungen für Ärzte und Therapeuten

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin

www.mindbodymedicine.de

8. Mind-Body Medicine Summer School 2013

18. bis 21. Juli 2013

Vermittelt werden:

- Einführung in die Mind/Body Medicine MBM und Mind/Body Principles
- Aktueller Stand der Forschung zur Mind/Body Medicine bei unterschiedlichen chronischen rezidivierenden Erkrankungen
- Neueste Erkenntnisse zur Physiologie von Stress, Entspannung, Spannungsregulation und Psychoneuroimmunologie
- Neurophysiologische Wirkaspekte von Achtsamkeit und Wirkung von Meditation auf das Gehirn
- Neurobiologie emotionaler Reaktionen
- Erfahrungsbasierte Einblicke in Achtsamkeitsschulung sowie in spannungsregulierende Methoden wie Hatha Yoga und Qigong und kognitive Interventionen
- Rolle der MBM in der Prävention
- MBM im klinischen Alltag, Workshops & Kasuistik
- MBM-Unterstützung bei zunehmender Belastung in der Arbeitswelt
- Lebenswelt der jungen Mediziner in Studium und Beruf



Eva Selhub, MD

Ehemalige medizinische Leiterin des Health and Wellness Centers am Benson-Henry Institute for Mind Body Medicine, Harvard Medical School.

Referenten*:

Dr. Eva Selhub, Harvard Medical School
Prof. Gustav Dobos, Universität Duisburg-Essen
Prof. Jost Langhorst, Universität Duisburg-Essen
Prof. Andreas Michalsen, Charité Berlin
Prof. Tobias Esch, Hochschule Coburg
Tim Gard, Harvard University
Ulrike Juchmann, Berlin
Prof. Martin Schäfer, Kliniken Essen-Mitte
Christel von Scheidt, Immanuel Krankenhaus Berlin
Dr. Ulrich Deuse, Essen Kettwig
Dr. Anna Paul, Dr. Nils Altner und andere Mitarbeiter der Kliniken Essen-Mitte

Anmeldung unter www.mindbodymedicine.de

*Änderungen vorbehalten

Mind-Body-Medizin Fachseminar: Arbeitswelt gesundheitsgerecht und achtsam gestalten 21./22. Juli 2013

Wir wissen, dass zunehmend ältere Belegschaften in Zukunft deutlich länger als bisher arbeiten werden. Dabei wird vor allem für qualifizierte und innovative Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld ein Hauptauswahlkriterium bei der Jobsuche sein. Unternehmerischer Erfolg wird daher mehr und mehr auch davon abhängen, dass betriebliche Abläufe auf ihre Gesundheitsauswirkungen hin überprüft und optimiert werden.

Das Fachseminar für Mind-Body-Medizin beschäftigt sich in diesem Jahr schwerpunktmäßig damit, wie Gesundheit, Arbeits- und Innovationsfähigkeit in betrieblichen Kontexten erhalten und gefördert werden können. Dabei werden Ergebnisse der aktuellen Forschung zur achtsamkeitsbasierten Gesundheitsförderung auf ihre Relevanz für betriebliche Settings untersucht sowie organisatorische und rechtliche Grundlagen beleuchtet. Anhand des „Hauses der Arbeitsfähigkeit“ nach Prof. Ilmarinen werden dann praxisorientierte Umsetzungsstrategien erarbeitet.

Referenten*:

Prof. Stefan Schmidt, University Medical Center Freiburg
Marianne Giesert, Institut für Arbeitsfähigkeit
Dr. Jürgen Tempel, VHH PVG UG
Dr. Volker Schütte, Arbeitsgestaltung/Wissensmanagement DLR e.V.
Valerie Saintot, Europäische Zentralbank, Frankfurt
Peter Neumann, Westpfalzkrankenhaus
Projektteam KreaRe

*Änderungen vorbehalten

KreaRe

Kreativität älterer Menschen durch Ressourcenmanagement aktivieren und erhalten

gefördert durch



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Die Freistellung für BR, PR, SchwbVertr erfolgt nach dem §37, Abs. 6 BetrVG und §46, Abs. 6 BPersVG, 96 SGB IX und den entsprechenden §§ der Landespersonalvertretungsgesetze. Für die Kostenerstattung ist es erforderlich, die Teilnehmenden durch einen ordentlichen Beschluss zu entsenden und den Arbeitgeber davon in Kenntnis zu setzen.

Studentenseminar

Auch in diesem Jahr unterstützt die Karl und Veronica Carstens-Stiftung wieder eine Teilnahme von Studenten an der Summer School in Kombination mit einem extra Programm für Studenten.



Veranstaltungsorte

Veranstaltungsort Summer School

(nur wenige hundert Meter vom Knappschafts-Krankenhaus entfernt)
Tagungs- & Stadthotel Franz
Steeler Straße 261
45138 Essen

Veranstaltungsort Fachseminar und Vertiefungsseminar

Erich-Rothenfußer-Haus
Kliniken Essen-Mitte, Knappschafts-Krankenhaus Essen

Anmeldung

Mind-Body Medicine Summer School (18.-21.07.2013)

Anmeldung & Zahlungseingang bis 15.04.2013: 495,- €
Anmeldung ab 16.04.2013: 565,- €
Studenten bis zum 30. Lebensjahr (kontingentiert): 250,- €
Medizin-Studenten (kontingentiert): 50,- €
Mediterranes Abendbuffet: 20,- €

Fachseminar: Arbeitswelt gesundheitsgerecht und achtsam gestalten (21./22. Juli 2013 – im Anschluss an die Mind-Body Medicine Summer School)

Einzelbuchung Fachseminar: 190,- €
Besucher der diesjährigen Summer School: 120,- €

Anmeldung unter www.mindbodymedicine.de