



Quelle: aboutpixel.de / Internet© Marco Lachmann-Anke

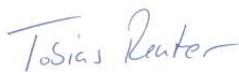
Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ab 1. Juli haben die Niederlande einen gesetzlichen Rechtsanspruch für Telearbeit im Homeoffice eingeführt. Eine gute Nachricht - vor allem auch für Berufspendler, die tagtäglich viele Stunden unterwegs sind. Viele Jobs können ortsunabhängig organisiert werden, ob Routinearbeiten oder aber auch für qualifizierte Akademikerinnen und Akademiker. Vieles lässt sich heute und künftig im Homeoffice bearbeiten. Zu bedenken ist, dass auch hier u. a. individuelle Erholungszeiten und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu regeln sind. Insgesamt sind die Arbeitsbedingungen am häuslichen Arbeitsplatz genauso wie an einem „normalen Arbeitsplatz“ gesundheitsgerecht zu gestalten wie bezüglich der Arbeitszeit und der Ergonomie, um nur einige Beispiele zu nennen. Die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten lässt sich dadurch erhalten und fördern, eine gute Investition in die Zukunft.

Deutsche Unternehmen können den Wunsch auf Telearbeit immer noch ohne weiteres ablehnen, in den Niederlanden dagegen geht dies nun nicht mehr bzw. nur noch mit schwerwiegenden Argumenten. Wie kann unsere Arbeitsfähigkeit heute und morgen weiter erhalten und gestärkt werden? Ein Thema mit dem wir uns bei den 3. Mainzer Konferenztagen auseinander setzen. Dabei werden „technologische Trends im Arbeitsleben und ihre Auswirkungen“, „praktische zukunftsweisende Beispiele“ sowie auch die „Arbeitsfähigkeit im Wandel der Zeit“ Schwerpunkte sein. Impulse durch Referate und Diskussionen werden uns Wege in die nächste Zukunft weisen.

[Mehr dazu finden Sie hier.](#)

Herzlichst


Tobias Reuter


Marianne Giesert


Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- **Achtsam gesund Arbeiten**
- **Grundlagen Betriebliches Gesundheitsmanagement: Modulreihe startet im Herbst**
- **Sylter Inseltreffen**
- **NEU: Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung**
- **Gesundheitsmapping**
- **Qualifizierung AFCoach**
- **Bundestag verabschiedet Präventionsgesetz**
- **Die nächsten Termine**

1. Achtsam gesund arbeiten

In Situationen mit hoher Belastung reagieren viele Menschen eher kontraproduktiv und erzielen Ergebnisse, die unter ihren Möglichkeiten bleiben. In diesem Seminar erlernen Sie ein Instrument, das Sie unterstützt, den inneren als auch äußeren Stressoren in anderer Weise zu begegnen. Die Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung ermöglicht es Ihnen, stressgesteuertes und konditioniertes Reagieren mehr und mehr durch selbstbewusstes und gesundheitsorientiertes Handeln zu ersetzen. Lernen Sie darüber hinaus Strategien zur gesundheits- und altersgerechter Arbeitsplatzgestaltung sowie zur Optimierung Ihres eigenen Führungsstils. Das Seminar findet vom 15.-16.09.2014 in Mainz statt.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

2. Grundlagen Betriebliches Gesundheitsmanagement: Modulreihe startet im Herbst

Diese Veranstaltungsreihe stattet Sie mit Grundlagen sowie praktischen Kompetenzen in den Handlungsfeldern Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung aus. Aufbauend auf arbeitswissenschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden individuelle Handlungsstrategien entwickelt und diskutiert.

Die Entwicklungstrends unserer Gesellschaft – Globalisierung, Wirtschaftskrise, demografischer Wandel – lassen ein systematisches und effektives Gesundheitsmanagement zum echten Wettbewerbsvorteil für Unternehmen erwachsen. Gerade vor dem Hintergrund alternder Belegschaften bedarf es einer vermehrten Hinwendung zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit, um die betriebliche Effizienz zu gewährleisten.

Modul 1 „Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement“ findet vom 05.-07.10.2015 in Mainz statt, Modul 2 „Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz“ direkt im Anschluss vom 07.-09.10.2015.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

3. Sylter Inseltreffen

Im Rahmen dieser Tagung haben wir zahlreiche prämierte Unternehmen und Organisationen zu Gast, die ihre guten Beispiele zur betrieblichen Gesundheitspolitik vorstellen und zur Diskussion stellen. Darüber hinaus werden unterschiedliche Möglichkeiten von Auszeichnungen und Preisverleihungen zum Thema Gesundheit und Arbeitsfähigkeit mit Expertinnen und Experten aus den Unternehmen beleuchtet. Ziel ist der Austausch und die Reflexion über eigene Verbesserungsprozesse mit frischen Akzenten zu beleben und erfolgreiche Umsetzungsstrategien zu initiieren.

[Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich gleich anmelden!](#)

4. NEU: Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung

Bei der Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung stehen viele vor den gleichen oder ähnlichen Fragen: Was wird denn da eigentlich gemessen? Welche Instrumente gibt es? Welche passen zu uns? Wie gehe ich damit um? Wer macht was? Und vor allem: wie ist es denn dann mit den Maßnahmen?!?

In diesem Seminar werden grundlegende Herangehensweisen diskutiert, Instrumente vorgestellt und ausprobiert sowie Handlungsansätze für die eigene Praxis entwickelt.

Nächster Termine : 22.-23.04.2015 in Nürnberg

[Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie hier](#)

5. Gesundheitsmapping

„Gesundheitsmapping“ ist eine innovative Methode zur Ermittlung von Gesundheitsbelastungen am Arbeitsplatz, die die Beurteilung der Gefährdungen sowie die Entwicklung von Gestaltungslösungen mit einschließt. Dabei werden die Beschäftigten konsequent an diesem Prozess beteiligt.

Gesundheitsmapping kann auch im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung zur Anwendung kommen. Internationale Erfahrungen zeigen, dass diese Partizipation der Belegschaft entscheidend für Erfolg oder Misserfolg von präventiven Gesundheitsmaßnahmen ist.

Im Mittelpunkt des zweitägigen Seminars stehen die Grundlagen des Gesundheitsmappings in Theorie und Praxis. Wir freuen uns, [Dr. Heiner Köhnen](#) als Referenten begrüßen zu können.

Termin: 30.09.-01.10.2015 in Nürnberg.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

6. Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach

Stellen auch Sie Ihr Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) auf eine arbeitswissenschaftlich fundierte und strukturierte Grundlage und werden Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) im BEM. In dieser Funktion begleiten und unterstützen Sie BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit. Durch diese zertifizierte Qualifizierung erhalten Sie theoretisches und praktisches Handlungswissen, um das BEM auf betrieblicher, wie auch individueller Ebene erfolgreich zu gestalten.

Die nächste Grundlagenschulung findet vom 03.-06.11.2015 in Mainz statt.

[Weitere Informationen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie hier.](#)

7. Bundestag verabschiedet Präventionsgesetz

Im vierten Anlauf hat der Deutsche Bundestag am 18.06.15 das „Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (Präventionsgesetz – PräVG)“ verabschiedet.

Bei den zuvor geführten Diskussionen in den Ausschüssen und im Bundestag wurde deutlich, dass verschiedene Denkschulen von Prävention und Gesundheitsförderung aufeinander prallten. Im Gesetz liegt der Fokus jetzt nach wie vor auf der Verhaltensprävention. Es wird sich in der Umsetzung zeigen, inwieweit Ansätze im Gesetz für ein konstruktives Miteinander zwischen Verhaltens- und Verhältnisprävention ausgebaut werden können z.B. durch Kooperationen zwischen nationaler Präventionskonferenz und der nationalen Arbeitsschutzkonferenz.

[Lesen hier mehr dazu.](#)

8. Die nächsten Termine

September 2015

09.09.2015 [Psychische Belastungen und Burnout - von der Prävention bis zum Wiedereinstieg \(Tagesveranstaltung\), Nürnberg](#)

15.-16.09.2015 [Seminar: Achtsam Gesund Arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln, Mainz](#)

30.09.-01.10.2015 [Gesundheitsmapping - Gefährdungen erkennen und beurteilen, Nürnberg](#)

Oktober 2015

05.-07.10.2015 [BGM Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte, Mainz](#)

07.-09.10.2015 [BGM Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz, Mainz](#)

12.-14.10.2015 [Rhetorik III, Mainz](#)

November 2015

03.-06.11.2015	<u>Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) im BEM (Grundlagenschulung), Mainz</u>
04.11.2015	<u>Kamingespräch: Arbeitsleben 2025: Gastgeber: Tobias Reuter, Mainz.</u>
09.-10.11.2015	<u>Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung, Nürnberg</u>
10.-11.11.2015	<u>Führung - eine gesundheitsfördernde Ressource, Mainz</u>
16.-18.11.2015	<u>3. Mainzer Konferenztage, Mainz</u>
18.-20.11.2015	<u>De-Mobbing – Erhalt und Förderung der psychischen Ressourcen im betrieblichen Alltag, Mainz</u>
23.-25.11.2015	<u>Rhetorik I, Mainz</u>

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer (06131) 6039840 oder E-Mail-Adresse: gutentag@arbeitsfaehig.com

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de und auf Facebook unter www.facebook.com/IAFInstitut.

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse newsletter@arbeitsfaehig.com mit dem Hinweis - kein Newsletter - ab.

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH
- Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz

