




Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

für die Suche nach jungen und talentierten potenziellen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird sehr viel getan. Es werden Angebote und Maßnahmen verwirklicht, damit die Arbeitgeberwahl der sogenannten „Highpotentials“ auf das eigene Unternehmen fällt, und diese dann auch bleiben. Eine [aktuelle Studie](#) zeigt, dass Unternehmen aus der Schweiz, Singapur und Schweden nicht nur am attraktivsten für ausländische Potenzialträger sind, sondern dass diese auch besonders gut in der Integration älterer Arbeitnehmer sind. Ein Zufall? Wir meinen nicht. Dieses Ergebnis spricht eindeutig dafür, dass die Gestaltung alternsgerechter Arbeitsbedingungen viel zur Attraktivität eines Unternehmens beiträgt und so immer mehr zu einem entscheidenden Wirtschaftsfaktor wird.

In diesem Kontext findet im November im Rhein-Neckar-Dreieck ein „Markt der Möglichkeiten“ statt, der einerseits Einblicke in das Sozialpartnerprojekt „Wandel gestalten“ u.a. mit der „Heidelberger Druckmaschinen AG“ gewährt, andererseits stellen unterschiedliche Unternehmen und Institutionen ihre Ansätze und Vorgehensweisen rund ums Thema vor. Mehr dazu lesen Sie in diesem Newsletter.

Herzliche Grüße


Tobias Reuter


Marianne Giesert


Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- „IAF Schnupperangebot“: Achtsamkeitsseminar zum Aktionspreis
- Ausbildung zum AFCoach im BEM: noch wenige freie Plätze im September (Berlin)
- Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung: 2. Mainzer Konferenztage
- Demografie im Rhein-Neckar-Dreieck: Markt der Möglichkeiten in Wiesloch
- De-Mobbing – Erhalt und Förderung der psychischen Ressourcen im betrieblichen Alltag
- Druckfrisch: Broschüre „Erkrankungsrisiken durch arbeitsbedingte psychische Belastung“
- Ab Herbst wieder im Programm: Kamingespräche am Fischtorplatz in Mainz
- Die nächsten Termine

1. IAF Schnupperangebot: „Achtsam Gesund Arbeiten – gesund Führen durch achtsames Handeln“

Der Ärger mit dem Kunden, das Gespräch mit der Kollegin, der aktuelle Auftrag, das zu erledigende Projekt: Es schwirren pausenlos Gedanken durch unseren Kopf, wir haben Stress und wir denken sehr viel an Vergangenes sowie Zukünftiges. In solchen hochbeanspruchenden Situationen reagieren viele Menschen eher kontraproduktiv und erzielen Ergebnisse, die unter ihren Möglichkeiten bleiben. Das Achtsamkeitstraining gibt den Teilnehmenden ein Instrument an die Hand, mit der gegenwärtigen Situation anders umzugehen und den inneren als auch äußeren Stressoren aktiv zu begegnen. Das Training schult systematisch die eigene Wahrnehmung und ermöglicht durch achtsames Beobachten, stressgesteuertes und konditioniertes Reagieren mehr und mehr durch selbstbewusstes und gesundheitsorientiertes Handeln im betrieblichen Alltag zu ersetzen. Der Workshop vermittelt Strategien zur gesundheits- und altersgerechten Arbeitsplatzgestaltung und zeigt Ihnen gleichzeitig ein Instrument mit dem Sie Ihren Führungsstil optimieren.

Als besonderes Schnupperangebot zum Kennenlernen dieses Ansatzes bieten wir Ihnen 20% Preisnachlass für die Veranstaltung vom 23.-24.09.2014 in Mainz.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

2. Ausbildung zum AFCoach im BEM: noch wenige freie Plätze im September (Berlin)

Der **Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach)** begleitet und unterstützt BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit. Diese Qualifizierung vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Handlungswissen, um das BEM auf betrieblicher, wie auch individueller Ebene erfolgreich zu gestalten.

Es gibt noch freie Plätze für die nächste Grundlagenschulung vom 09.-12.09.2014 in Berlin.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

3. Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung: 2. Mainzer Konferenztage

Die Mainzer Konferenztage schaffen ein Forum zu Themen rund um die Verminderung psychischer Belastungen im Arbeitskontext. Es werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse ebenso wie rechtliche und betriebliche Handlungsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert. Ziel ist dabei den Transfer in die eigene betriebliche Praxis zu fördern. Der Schwerpunkt liegt dabei in der Gestaltung von gesundheitsgerechten Arbeitsbedingungen.

Die Tagung findet vom 29.-30.10.2014 mit internationaler Besetzung in Mainz statt.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

4. Demografie im Rhein-Neckar-Dreieck: Markt der Möglichkeiten in Wiesloch

Am 14. November 2014 findet in Wiesloch auf dem Gelände der Heidelberger Druckmaschinen AG ein „Markt der Möglichkeiten“ zum Thema „Wandel gestalten“ von 9:30 -15:00 Uhr statt. Ziel dieser „Netzwerkveranstaltung“ ist der Austausch zu verschiedenen Ansätzen, den Auswirkungen des demografischen Wandels aktiv zu begegnen und zu gestalten. Anwesend sind verschiedene Vertreterinnen und Vertreter aus Praxis und Wissenschaft stellen ihre Ansätze und Erfahrungen vor. Eingebettet ist diese Veranstaltung in das gleichnamige Umsetzungsprojekt „Wandel gestalten“, das wir (IAF) gemeinsam mit dem Internationalen Institut für Empirische Sozialökonomie (INIFES) und u.a. der Heidelberger Druckmaschinen AG als Umsetzungspartner durchführen.

Das Projekt wird im Rahmen des Programms „weiter bilden“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

Anmelden können Sie sich bei Marianne Giesert unter marianne.giesert@arbeitsfaehig.com.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

5. De-Mobbing – Erhalt und Förderung der psychischen Ressourcen im betrieblichen Alltag

Dieses (Erlebnis-)Training dient der innerbetrieblichen Prävention, noch bevor es zu Mobbingvorfällen kommt. Darüber hinaus kann De-Mobbing auch als Sofortmaßnahme Unterstützung innerhalb einer Belegschaft leisten, in der schon Mobbingstrukturen entstanden sind. Die Diskussion über rechtliche Handlungsmöglichkeiten sowie praktische Angebote für eine Stärkung der Beschäftigten (Anerkennungskultur) durch die Gruppe und seitens der betrieblichen Führung runden diese zweitägige Veranstaltung ab.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

6. Druckfrisch: Broschüre „Erkrankungsrisiken durch arbeitsbedingte psychische Belastung“

Arbeit hat viele Facetten. Im besten Fall bietet sie die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung, zum Geld verdienen und macht auch noch Spaß. Im schlimmsten Fall kann Arbeit aber auch krank machen. Nicht nur körperlich, sondern auch psychisch.

Der frisch erschienene Herausgeberband „Erkrankungsrisiken durch arbeitsbedingte psychische Belastung“ fasst den aktuellen Wissenstand um die Zusammenhänge zwischen psychischen Belastungsfaktoren bei der Arbeit und Erkrankungsrisiken zusammen. Im Fokus steht dabei ein vom LIA.nrw in Auftrag gegebenes Gutachten.

[Weitere Informationen zur Publikation und zur Bestellung finden Sie hier.](#)

7. Ab Herbst wieder im Programm: Kamingespräche am Fischtorplatz

Unsere beliebten Diskussionsabende vor dem Kamin am Fischtorplatz in Mainz gehen in die zweite Runde. Wir haben spannende Themen und spannende Gäste die sich freuen, mit Ihnen zu diskutieren. Folgende Themen halten wir noch in diesem Jahr für Sie bereit:

„Digitale Demenz – was macht der Computer mit unserem Gehirn“ am 15.10.2014.

„Demografie und Arbeitsmarkt“, zu Gast ist Frau Doris Bartelmes, Leiterin der Abteilung Arbeit des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz“ am 12.11.2014.

„Pilgerwanderung durch die Berge Judäas und durch die jüdische Wüste - nach Jerusalem“. Zu Gast: Georg Roessler aus Israel am 19.11.2014.

„Arbeitsfähig bleiben – Tipps und Tricks für den betrieblichen Alltag“ am 09.12.2014.

Wir freuen uns auf Sie.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

7. Die nächsten Termine

August 2014

24.-27.08.2014

[Weltkongress für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit 2014, Frankfurt, unter Beteiligung des IAF](#)

September 2014

09.-12.09.2014

[Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\) im BEM, Berlin](#)

23.-24.09.2014

[Seminar: Achtsam Gesund Arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln, Mainz](#)

Oktober 2014

15.10.2014

[Mainzer Kamingespräche: Thema: Digitale Demenz - was macht der Computer mit unserem Gehirn?, Mainz](#)

16.-17.10.2014

[Betriebliche Gesundheitspolitik - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte, Mainz](#)

14.-16.10.2014

[Zukunft Personal Fachmesse für Personalmanagement, Köln](#)

17.-18.10.2014

[Fachtagung Gesundheitspädagogik in Forschung und Praxis, Freiburg, unter Beteiligung des IAF](#)

20.-21.10.2014

[WAI-Konferenz in Berlin unter Beteiligung des IAF](#)

21.-25.10.2014

[Messe ORGATEC – moderne Arbeitswelten, Köln, unter Beteiligung des IAF](#)

29.-30.10.2014

[2. Mainzer Konferenztage: Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer (06131) 6039840 oder E-Mail-Adresse: gutentag@arbeitsfaehig.com

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de und auf Facebook unter www.facebook.com/IAFInstitut.

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse newsletter@arbeitsfaehig.com mit dem Hinweis - kein Newsletter - ab.

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH
- Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz

