




Quelle: aboutpixel.de / Strandkörbe@Katja Moseler

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist kein Witz im Sommerloch - nein Realität: es gibt in Amerika immer mehr Führungskräfte in Startups und Technikunternehmen im Silicon Valley, die einen neuen Job mit dem Titel „Chef für Happiness“ haben. Ihre Aufgabe ist die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter glücklich zu machen, da glückliche Arbeitskräfte, glückliche Kunden haben und mehr Geld verdienen. Studien belegen, dass glückliche Beschäftigte produktiver, innovativer und motivierter sind. Also greift man speziell im Silicon Valley, wo der Bedarf an hoch qualifizierten Arbeitskräften groß ist, wieder zu alt bewährten Erkenntnissen. Wichtig für Glück sind nicht Lach-Yoga-Sessions sondern grundlegende Strukturen am Arbeitsplatz, z.B. eine wertschätzende Kultur, gute Arbeitszeiten und Mitsprache/Beteiligung. Ja auch wir brauchen dieses grundlegende Glück an unseren Arbeitsplätzen – auch ohne “Chef für Happiness“!

Eine schöne Sommerzeit wünschen

herzlichst


Tobias Reuter


Marianne Giesert


Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- **Zweite Demografiewoche Rheinland Pfalz: Wir beteiligen uns!**
- **Tagesseminar Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg**
- **Achtsam gesund Arbeiten**
- **Auftakt: Modulreihe Grundlagen Betriebliches Gesundheitsmanagement**
- **Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung**
- **Gesundheitsmapping**
- **Sylter Inseltreffen**
- **Aktuelle Studie zu Guter Arbeit und Unternehmensbindung**
- **Die nächsten Termine**

1. Zweite Demografiewoche Rheinland-Pfalz: Wir beteiligen uns!

Nach dem Erfolg von 2013 ruft die Landesregierung von Rheinland-Pfalz zur zweiten Demografiewoche vom 02.-09. November 2015 auf. Landesweit finden in diesem Zeitraum Aktionen, Veranstaltungen, Diskussionen etc. statt. Auch wir tragen zu diesem spannenden und informativen Programm mit unseren Veranstaltungen bei:

- Grundlagenseminar im Rahmen der Qualifizierung AFCoaching, 03.-06.11.2015, Mainz:
In dieser viertägigen Schulung werden Grundlagen zum BEM erarbeitet und das Instrumentarium zur Begleitung von BEM-Berechtigten als Arbeitsfähigkeitscoach erlernt. Die gesamte Qualifizierung beinhaltet darüber hinaus die Begleitung eines BEM-Berechtigten (mit Unterstützung des IAF), zwei Reflexionstage sowie ein Abschlusskolloquium.
[Nähere Informationen finden Sie hier.](#)
- Mainzer Kamingsgespräch: Arbeitsleben 2025, 04.11.2015, Mainz:
Zur Demografiewoche nehmen wir unsere Mainzer Kamingsgespräche wieder ins Programm. Am Mittwoch, 04.11.2015 dreht sich die Diskussion rund um das Thema „Arbeitsleben 2025“. Ihr Gastgeber ist Tobias Reuter.
[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)
- 3. Mainzer Konferenztag: „Arbeitsfähigkeit – gestern, heute, morgen“, 16.-18.11.2014
Drei Tage lang stellen Expertinnen und Experten neueste Erkenntnisse und Entwicklungen zum Thema Arbeitsfähigkeit vor. Moderierte Diskussionsrunden mit den Referentinnen und Referenten bieten ausreichend Gelegenheit zur Diskussion und Entwicklung eigener Umsetzungsideen.
[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

Wir freuen uns darauf, uns gemeinsam mit Ihnen mit den Chancen und Herausforderungen des demografischen Wandels auseinanderzusetzen und Ansätze zu deren Bewältigung zu diskutieren.

2. Tagesseminar Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg

Fehltag und Berufsunfähigkeiten haben immer häufiger psychische Gründe. Psychische Belastung in der Arbeitswelt ist immer noch ein großes Tabuthema, das viele Vorurteile, Stigmata und Berührungängste mit sich zieht. Personalverantwortliche, Kolleginnen und Kollegen stehen gefährdeten und erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern oft hilflos gegenüber. Dieses Tagesseminar informiert rund um das Thema psychische Belastungen am Arbeitsplatz und zeigt Handlungsmöglichkeiten von der Prävention bis zum Wiedereinstieg auf.

Nächster Termin: 09.09.2015 in Nürnberg.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

3. Achtsam gesund arbeiten

Wenn wir uns Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung schenken, nährt uns das zutiefst, so beschreiben Nils Altner und Olaf Altner in einem Aufsatz zu „Achtsamkeit als psychische Ressource“ die Wirkung von Achtsamkeit auf die Gesundheit. Sie geben einen Überblick, welche Wirkungen der Achtsamkeit bei psychischen Belastungs- und Erschöpfungssyndromen belegt sind. [Lesen Sie hier mehr dazu.](#) In unserem Seminar „achtsam gesund arbeiten“ lernen Sie darüber hinaus Strategien zur gesundheits- und altersgerechter Arbeitsplatzgestaltung sowie zur Optimierung Ihres eigenen Führungsstils durch achtsames Handeln kennen. Das Seminar findet vom 15.-16.09.2014 in Mainz statt.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

4. Auftakt Modulreihe Betriebliches Gesundheitsmanagement

Im Mittelpunkt dieser insgesamt vier Seminare (jeweils 2,5 Tage) stehen wichtige Grundlagen zur Umsetzung und Weiterentwicklung Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

- Modul 1 „Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement“ findet vom 05.-07.10.2015 in Mainz statt,
- Modul 2 „Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz“ direkt im Anschluss vom 07.-09.10.2015, ebenfalls in Mainz.

Die Termine für Modul 3 (Betriebliches Eingliederungsmanagement) und Modul 4 (Betriebliche Gesundheitsförderung) liegen im Januar 2016.

Die vier Module können Sie auch unabhängig voneinander besuchen.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

5. Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung erarbeitet und Ansatzpunkte und Herangehensweisen für das eigene Unternehmen diskutiert.

Nächster Termine : 10.-11.11.2015 in Nürnberg

[Weitere Informationen und Anmeldeumöglichkeiten finden Sie hier.](#)

6. Gesundheitsmapping

„Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte“. Dieses Prinzip macht sich das Instrument des „Gesundheitsmapping“ zu nutze. Diese innovative Methode zur Ermittlung von Gesundheitsbelastungen am Arbeitsplatz greift auf grafische und haptische Möglichkeiten der Analyse, Maßnahmenableitung und -umsetzung zurück. Dabei werden die Beschäftigten konsequent an diesem Prozess beteiligt. Gesundheitsmapping kann auch im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung zur Anwendung kommen. Internationale Erfahrungen zeigen, dass diese Partizipation der Belegschaft entscheidend für Erfolg oder Misserfolg von präventiven Gesundheitsmaßnahmen ist.

Im Mittelpunkt des zweitägigen Seminars stehen die Grundlagen des Gesundheitsmappings in Theorie und Praxis. Wir freuen uns, [Dr. Heiner Köhnen](#) als Referenten begrüßen zu können.

Termin: 30.09.-01.10.2015 in Nürnberg.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

7. Sylter Inseltreffen

Zahlreiche prämierte Unternehmen und Organisationen werden im Dezember auf Sylt zu Gast sein, um ihre guten Beispiele zur betrieblichen Gesundheitspolitik vorzustellen und mit Ihnen zu diskutieren. Darüber hinaus werden unterschiedliche Möglichkeiten von Auszeichnungen und Preisverleihungen zum Thema Gesundheit und Arbeitsfähigkeit mit Expertinnen und Experten aus den Unternehmen beleuchtet. Ziel ist der Austausch und die Reflexion über eigene Verbesserungsprozesse mit frischen Akzenten zu beleben und erfolgreiche Umsetzungsstrategien zu initiieren.

[Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich gleich anmelden!](#)

8. Aktuelle Studie zu Guter Arbeit und Unternehmensbindung

Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen Guter Arbeit und Unternehmensbindung – das zeigt die aktuell vorliegende Sonderauswertung der Repräsentativbefragung mit dem DGB-Index Gute Arbeit 2014: Wo gute Arbeit herrscht, wo das Betriebsklima und die Bezahlung stimmen, dort wollen die Beschäftigten bleiben. Dort, wo schlechte Arbeitsbedingungen herrschen, wollen 49 Prozent den Arbeitgeber wechseln. Nur 32 Prozent würden bleiben und 19 Prozent wissen nicht, welche Entscheidung sie treffen würden. [Hier gelangen Sie zur Studie.](#)

9. Die nächsten Termine

September 2015

- 09.09.2015 [Psychische Belastungen und Burnout - von der Prävention bis zum Wiedereinstieg \(Tagesveranstaltung\), Nürnberg](#)
- 15.-16.09.2015 [Seminar: Achtsam Gesund Arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln, Mainz](#)
- 30.09.-01.10.2015 [Gesundheitsmapping - Gefährdungen erkennen und beurteilen, Nürnberg](#)

Oktober 2015

- 05.-07.10.2015 [BGM Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte, Mainz](#)
- 07.-09.10.2015 [BGM Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz, Mainz](#)
- 12.-14.10.2015 [Rhetorik III, Mainz](#)

November 2015

- 03.-06.11.2015 [Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\) im BEM \(Grundlagenschulung\), Mainz](#)
- 04.11.2015 [Kamingespräch: Arbeitsleben 2025: Gastgeber: Tobias Reuter, Mainz.](#)
- 09.-10.11.2015 [Einfacher gesagt als getan: Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung, Nürnberg](#)
- 10.-11.11.2015 [Führung - eine gesundheitsfördernde Ressource, Mainz](#)
- 16.-18.11.2015 [3. Mainzer Konferenztage, Mainz](#)
- 18.-20.11.2015 [De-Mobbing – Erhalt und Förderung der psychischen Ressourcen im betrieblichen Alltag, Mainz](#)
- 23.-25.11.2015 [Rhetorik I, Mainz](#)

Dezember 2015

- 01.-04.12.2015 [Sylter Inseltreffen - Von den Besten lernen!, Westerland \(Sylt\)](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer (06131) 6039840 oder E-Mail-Adresse: gutentag@arbeitsfaehig.com

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de und auf Facebook unter www.facebook.com/IAFInstitut.

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse newsletter@arbeitsfaehig.com mit dem Hinweis - kein Newsletter - ab.

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH
- Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz

