



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Sommer ist da! Am 21. Juni erreichte die Sonne Ihren Höchststand. Die Tage sind am längsten. Sommeranfang und Sommersonnenwende wurden gefeiert. Wir können die Wärme, Licht und die Sonne in vollen Zügen genießen. In dieser Zeit ist es besonders wichtig ab und zu Pause zu machen und die Seele baumeln zu lassen, um für die nächsten Schritte Kraft zu schöpfen. Auch sollten wir uns immer wieder erinnern, achtsam mit uns umzugehen. Nicht nur zu funktionieren, sondern bewusst zu entscheiden, was zu tun ist.

Herzliche Grüße

  
Tobias Reuter

  
Marianne Giesert

  
Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- Achtsamkeit Gesund Arbeiten – Gesund Führen durch achtsames Handeln
- Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - Modul 1 der Veranstaltungsreihe zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Werden Sie Arbeitsfähigkeitscoach - Ausbildungsstart im September
- „Gesundheitsrisiko Mutter“: Pressemitteilung des Müttergenesungswerkes
- Mainzer Konferenztage: Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung
- Erstes Sylter Inseltreffen in Westerland
- Die nächsten Termine

### **1. Achtsam Gesund Arbeiten – gesund Führen durch achtsames Handeln**

In Situationen mit hoher Belastung reagieren viele Menschen eher kontraproduktiv und erzielen Ergebnisse, die unter ihren Möglichkeiten bleiben. In diesem Seminar erlernen Sie ein Instrument, das Sie unterstützt, den inneren als auch äußeren Stressoren in anderer Weise zu begegnen. Die Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung ermöglicht es Ihnen, stressgesteuertes und konditioniertes Reagieren mehr und mehr durch selbstbewusstes und gesundheitsorientiertes Handeln zu ersetzen. Lernen Sie darüber hinaus Strategien zur gesundheits- und altersgerechter Arbeitsplatzgestaltung sowie zur Optimierung Ihres eigenen Führungsstils. Das Seminar findet vom 23.-24.09.2014 in Mainz statt.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

### **2. Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement**

#### **Modul 1 der Veranstaltungsreihe zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Diese Veranstaltungsreihe statten Sie mit Grundlagen sowie praktischen Kompetenzen in den Handlungsfeldern des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aus: Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung. Aufbauend auf arbeitswissenschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden individuelle Handlungsstrategien entwickelt und diskutiert.

Die Entwicklungstrends unserer Gesellschaft – Globalisierung, Wirtschaftskrise, demografischer Wandel – lassen ein systematisches und effektives Gesundheitsmanagement zum echten Wettbewerbsvorteil für Unternehmen erwachsen. Gerade vor dem Hintergrund alternder Belegschaften bedarf es einer vermehrten Hinwendung zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit, um die betriebliche Effizienz zu gewährleisten.

Modul 1 „Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement“ findet vom 01-03.09.2013 in Mainz statt. Direkt im Anschluss findet das Modul 2 „Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz“ statt.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

### **3. Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Werden Sie Arbeitsfähigkeitscoach**

#### **Ausbildungsstart im September**

Der **Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach)** begleitet und unterstützt BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit. Diese Qualifizierung vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Handlungswissen, um das BEM auf betrieblicher, wie auch individueller Ebene erfolgreich zu gestalten.

Die viertägige Grundlagenschulung findet vom 09.-12.09.2014 in Berlin statt.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

### **4. „Gesundheitsrisiko Mutter“: Pressemitteilung des Müttergenesungswerkes**

Die Übernahme von Familienverantwortung ist für viele Mütter in Deutschland ein Gesundheitsrisiko. Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, körperliche Gesundheitsstörungen können als Folge hiervon auftreten. Ursächlich für die hohen Belastungen sind gesellschaftliche Trends in der Entwicklung von Familienstrukturen.

Diese Daten betonen die Relevanz für entlastende gesellschaftliche Strategien sowie für betriebliche Ansätze von familiengerechten Arbeitssituationen.

[Weitere Informationen zu diesen Ergebnissen finden Sie hier.](#)

## 5. Mainzer Konferenztage: Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung

Die Auswirkungen psychischer Fehlbelastungen auf die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit rückt immer mehr in den Fokus der öffentlichen Diskussion. Die Novellierung des Arbeitsschutzgesetzes im letzten Jahr zeigt dies deutlich: die explizite Aufnahme der psychischen Belastung in den Katalog von Gefährdungen lässt nun keinen Zweifel mehr offen: Psychische Belastungen sind in gleicher Weise zu beurteilen und zu minimieren wie körperliche Belastungen.

Die Mainzer Konferenztage bieten ein Forum, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse sowie rechtliche und betriebliche Handlungsmöglichkeiten zu diskutieren, um den Transfer in die eigene betriebliche Praxis zu ermöglichen. Im Fokus steht dabei die Frage, wie individuelle bzw. kollektive Leistung gefördert und insbesondere gesunde Arbeitsbedingungen gestaltet werden können.

Die Tagung findet vom 29.-30.10.2014 in Mainz statt.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

## 6. Erstes Sylter Inseltreffen – von den Besten lernen - , 04.-05.12.2014 auf der Insel Sylt/Westerland

Das Sylter Inseltreffen findet alle zwei Jahre statt und ist ein Forum der Inspiration zum erfolgreichen Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement. Hier werden prämierte Beispiele guter Praxis hautnah präsentiert und diskutiert. Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Politik und Unternehmen treffen zum Dialog zusammen. Hier können Sie von den Besten lernen!

Weitere Informationen finden Sie hier.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

## 7. Die nächsten Termine

### September 2014

- |                |   |
|----------------|---|
| 01.-03.09.2014 | <a href="#">BGM Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte</a> , Mainz |
| 03.-05.09.2014 | <a href="#">BGM Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz</a> , Mainz   |
| 09.-12.09.2014 | <a href="#">Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) im BEM</a> , Berlin   |
| 22.-24.09.2014 | <a href="#">BGM Modul 3: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)</a> , Mainz  |
| 23.-24.09.2014 | <a href="#">Seminar: Achtsam Gesund Arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln</a> , Mainz  |
| 24.-26.09.2014 | <a href="#">BGM Modul 4: Grundlagen und Basiswissen Betriebliche Gesundheitsförderung</a> , Mainz   |
| 26.09.2014     | <a href="#">Psychische Belastungen und Burnout - von der Prävention bis zum Wiedereinstieg (Tagesveranstaltung)</a> , Mainz                         |

### Oktober 2014

- |                |   |
|----------------|---|
| 15.10.2014     | <a href="#">Mainzer Kamingespräche: Thema: Digitale Demenz - was macht der Computer mit unserem Gehirn?</a> , Mainz |
| 16.-17.10.2014 | <a href="#">Betriebliche Gesundheitspolitik - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte</a> , Mainz             |
| 29.-30.10.2014 | <a href="#">2. Mainzer Konferenztage: Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung</a>                                 |

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer (06131) 6039840 oder E-Mail-Adresse: [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com)

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de](http://www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/IAFInstitut](http://www.facebook.com/IAFInstitut).

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com) mit dem Hinweis - kein Newsletter - ab.

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH  
- Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz

Bildquelle: stormpic @ aboutpixel.de

IAF   
Institut für Arbeitsfähigkeit

Arbeitsfähig in die Zukunft