



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

in den täglichen Schlagzeilen sind Worte wie „Burn-out“, „psychische Belastungen“, „Arbeitsverdichtung“ schon fast zur Normalität geworden. Menschen arbeiten an ihren Leistungsgrenzen – und darüber hinaus. Überlastungen können vielleicht kurzfristig gestemmt werden. Langfristig gesehen haben sie – egal ob körperlicher, psychischer oder sozialer Natur – negative Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit und damit auf Arbeitsleistung, Gesundheit und Wohlbefinden.

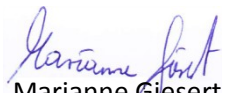
Ein Trend mit schwerwiegenden Folgen für die Arbeitswelt – vor allem im Kontext des demografischen Wandels. Fach- und Führungskräftemangel sowie älter werdende Belegschaft zwingen zum Umdenken und Handeln.

Die IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH unterstützt Unternehmen und Betriebe in allen Belangen rund um das Thema Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit. Grundlage ist dabei das in Wissenschaft und Praxis etablierte finnische Arbeitsfähigkeitskonzept. Die Angebotspalette reicht von Seminaren und Tagungen über Beratungen und Inhouseschulungen bis hin zu Supervisionen und Einzelcoachings. Unsere Forschungs- und Beratungsprojekte unterstützen uns dabei, immer auf dem neuesten Stand zu bleiben und unsere Arbeit durch effektive und innovative Ansätze und Konzepte voranzutreiben.

Wir freuen uns auf unsere Zusammenarbeit.

Herzlichst


Tobias Reuter


Marianne Giesert


Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- IAF Institut für Arbeitsfähigkeit jetzt auch online
- Publikation und Veranstaltungsreihe Arbeitsleben 2025
- Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitsmanagement : zertifizierter Arbeitsfähigkeitslotse
- 1. Mainzer Konferenztage 2013 „Arbeitsfähigkeit erhalten durch Suchtprävention am Arbeitsplatz “

1. IAF Institut für Arbeitsfähigkeit jetzt online

Ab sofort sind wir auch online präsent: unter der Adresse www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.com finden Sie uns, unsere Angebote und Leistungen sowie Informationen rund um das Thema betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitsfähigkeit. Schauen Sie doch einfach mal vorbei, wir sind nur einen Klick weit entfernt: www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.com

2. Publikation und Veranstaltungsreihe Arbeitsleben 2025

Anfang des Jahres konnte Marianne Giesert das neue Buch von Jürgen Tempel und Juhani Ilmarinen herausgeben: „Arbeitsleben 2025“. Dieses im VSA-Verlag erschienene Buch beinhaltet spannende Einblicke in die Entwicklungen der Arbeitswelt und zeigt gewinnbringende Ansätze zur Förderung und zum Erhalt der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit auf.

Die Veranstaltungsreihe „Arbeitsleben 2025“ lässt die Autoren und weitere Expertinnen und Experten zum betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement zu Wort kommen und ermöglicht eine vertiefende Diskussion. Sie bietet die Chance, die neu gewonnenen theoretischen Grundlagen auf Ihre betriebliche Realität zu übertragen. Gemeinsam mit Ihnen werden wir betriebliche Handlungsstrategien für Ihre Praxis entwickeln.

Die Auftaktveranstaltungen finden vom 03.-06.09.2013 in Berlin und vom 25.-28.03.2014 in München statt. [Weitere Informationen finden Sie hier \(bitte klicken\).](#)

3. Qualifizierung Arbeitsfähigkeitsmanagement

Um ein Betriebliches Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement aufzubauen, aufrecht zu erhalten und kontinuierlich weiterzuentwickeln ist eine solide Wissensgrundlage das „A und O“. Wird zusätzlich eine umfassende Handlungskompetenz in diesem Bereich aufgebaut, ist die Förderung und Erhaltung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit ausgezeichnet aufgestellt. Die Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitsmanagement unterstützt Sie beim Aufbau von Kernkompetenzen im betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement. Werden Sie zertifizierter Arbeitsfähigkeitslotse! [Weitere Informationen finden Sie hier \(bitte klicken\).](#)

4. „Mainzer Konferenztage“ vom 09. -10.12.2013

Im Dezember 2013 finden zum ersten Mal die „Mainzer Konferenztage“ unmittelbar am Mainzer Dom, im Erbacherhof, statt. Die Konferenztage sind ein Forum für alle Akteure des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements. Neben aktuellen Berichten aus Forschung und Praxis bieten die Konferenztage Raum zu fachlichen Diskussionen und Austausch und geben so die Gelegenheit, neue Impulse, Ideen sowie praktische Umsetzungstipps für die eigene Arbeit mit nach Hause zu nehmen. [Weitere Informationen finden Sie hier \(bitte klicken\).](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 0171/6255334 oder per E-Mail gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse newsletter@arbeitsfaehig.com mit dem Hinweis „kein Newsletter“ ab.