

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

das neue Jahr ist bereits vorangeschritten, dennoch möchten wir Ihnen alles Gute, viel Freude, Erfolg und vor allem Gesundheit für 2017 wünschen – auf dass es gelingen möge. Um dies zu unterstützen, bieten wir Ihnen auch dieses Jahr interessante und praxisnahe Seminare, Tagungen oder auch Supervisionen und Coaching an. Schauen Sie gerne selbst unter [www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.com](http://www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.com), rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com), wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns ganz besonders auf die kommende [WAI-Jahreskonferenz](#) unter dem Motto „[Arbeitsfähigkeit 4.0 - Arbeitsfähig in die Zukunft](#)“ vom 07. bis 08.03.2017 in Berlin gemeinsam mit Prof. Dr. Juhani Ilmarinen. Die Themen der Vorträge und Workshops der eingeladenen Expertinnen und Experten versprechen zwei spannende und impulsreiche Tage. Darüber hinaus ist diese Veranstaltung auch für uns eine wunderbare Gelegenheit des Wiedersehens und des Erfahrungsaustausches. Seien Sie mit dabei und gestalten Sie eine arbeitsfähige Zukunft mit!

Herzlichst Ihre

Marianne Giesert, Prof. Dr. Anja Liebrich und Tobias Reuter

### Inhalte des Newsletters:

- Unser Tagungsprogramm in diesem Jahr
- WAI 2.0 – Arbeitsbewältigungs-Radar in Mainz
- Aktuelle Ausgabe: Demografische Forschung aus erster Hand
- Studienreise Israel
- Forum psychische Gesundheit in Esslingen
- Literaturtipp
- Neues aus dem WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

## Unser Tagungsprogramm in diesem Jahr

### Jahreskonferenz WAI-Netzwerk: Arbeitsfähigkeit 4.0 - Arbeitsfähig in die Zukunft

Tagung mit anschließendem Seminar: Die Digitalisierung verändert die Arbeitswelt. Gepaart mit den anhaltenden Megatrends des Demografischen Wandels, der Globalisierung und der Entwicklung zur Wissensgesellschaft werden diese Entwicklungen aktuell unter dem Stichwort Arbeit 4.0 diskutiert.

[Hier finden Sie das Programm.](#)

Termin: 07.03.2017 - 08.03.2017 Tagung in Berlin

07.03.2017 - 10.03.2017 Tagung mit anschließendem Seminar in Berlin

### 3. Forum Betriebliches Eingliederungsmanagement

Tagung: Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist gesetzlich im § 84 Abs. 2 SGB IX seit 2004 verankert. Auf dieser Tagung werden rechtliche und betriebspraktische Handlungsstrategien diskutiert und erarbeitet. Dabei werden neueste Erkenntnisse aus Forschung und Praxis durch Impulse von Expertinnen und Experten aufgearbeitet. In diesem Jahr steht der Nutzen des BEM im Vordergrund. [Hier finden Sie das Tagungsprogramm.](#)

Termin: 22.06.2017 - 23.06.2017 in Berlin

### 4. Mainzer Konferenztage

Tagung: Die Mainzer Konferenztage sind ein Forum für alle AkteurInnen des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements. Neben aktuellen Berichten aus Forschung und Praxis bieten sie Raum zu fachlichen Diskussionen und Austausch und geben so die Gelegenheit, neue Impulse, Ideen sowie praktische Umsetzungstipps für die eigene Arbeit mit nach Hause zu nehmen.

[Hier finden Sie das Tagungsprogramm.](#)

Termin: 11.09.2017 - 13.09.2017 in Mainz

### 2. Sylter Inseltreffen - Von den Besten lernen!

Tagung: Das Sylter Inseltreffen ist ein Forum zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Hier werden Beispiele guter Praxis von betrieblichen Vertretern berichtet und gemeinsam diskutiert. Namhafte Unternehmen und Preisträger für ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement werden hier vertreten sein. Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Politik und Praxis treffen hier zum Dialog zusammen.

[Hier finden Sie das Tagungsprogramm.](#)

Termin: 05.12.2017 - 08.12.2017 auf der Insel Sylt

## WAI 2.0 – Arbeitsbewältigungs-Radar – nur noch ein Platz frei!



Vom 28.03. - 29.03.2017 findet die Schulung und Lizenzierung für das neue Instrument WAI 2.0 (Arbeitsbewältigungs-Radar) mit Prof. Dr. Juhani Ilmarinen in Mainz statt. Bei erfolgreicher Teilnahme dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden die Berechtigung als Facilitator/innen den WAI 2.0 durchzuführen.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

## Aktuelle Ausgabe: Demografische Forschung aus erster Hand



Die Themen der aktuellen Ausgabe sind: (1) Lebenserwartung: Bildungsschere wird sich weiter öffnen – neue Studie schätzt zukünftige Lebenserwartung von Menschen mit unterschiedlicher Bildung. (2) Mehr Kinderlose, weniger Kinderreiche - Geburtenrückgang wurde vor allem von der sinkenden Zahl an Großfamilien angetrieben sowie (3) Gesundes Wachstum - Ein großer Gesundheitssektor kann den Wohlstand befördern.

[Lesen können Sie diese Ausgabe hier.](#)

## Studienreise Israel: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt



Im Rahmen unserer diesjährigen Studienreise vom 11.06. - 18.06.2017 haben Sie die Möglichkeit Einblick in Jahrtausende unterschiedlicher Kulturen zu nehmen und neue Impulse für den Alltag zu gewinnen.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

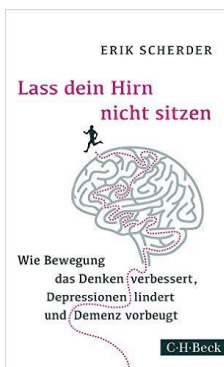
## Forum psychische Gesundheit in Esslingen



Im Rahmen des Forums psychische Gesundheit haben Sie die Möglichkeit sich Wissen anzueignen, Erfahrungen auszutauschen, Ideen einzubringen und sie mit anderen Expertinnen und Experten zu diskutieren. In konkreten Unternehmen vor Ort werden die einzelnen Schritte zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung jeweils exemplarisch vorgestellt und reflektiert sowie Vorschläge zur Optimierung der eigenen Gefährdungsbeurteilung erarbeitet.

Nächster Termin: 31.01. - 01.02.2017 in Esslingen in einem namhaften Unternehmen vor Ort. [Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)

## Literaturtipp



Erik Scherder (2016): Lass Dein Gehirn nicht sitzen - Wie Bewegung das Denken verbessert, Depressionen lindert und Demenz vorbeugt. C.H.Beck Verlag München, 204 Seiten.

Die Trägheit beginnt schon im Kindesalter, vor dem Fernseher und dem Computer. Dabei haben Studien gezeigt: Kinder, die sich mehr bewegen, erbringen auch bessere schulische Leistungen. Dieses Muster zieht sich durch das ganze Leben: Sport hilft beim Lernen, lindert Depressionen und beugt der Demenz vor.

Erik Scherder, der bekannte niederländische Neuropsychologe und Bewegungstrainer, beschreibt die positiven Effekte, die die körperliche auf unsere geistige Fitness hat - von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter.

## Neues aus dem WAI Netzwerk



Das diesjährige **Laboratorium Arbeitsbewältigungs-Coaching** findet vom 01.-02.09.2017 in Strobl am Wolfgangsee statt. Das 10. Laboratorium hat das neue Format einer Sommerschule. Die Veranstaltung wird mit einer Fortbildungsbestätigung abgeschlossen. [Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)



Vom 17.10.-18.10.2017 ist die **4. Konferenz zum Generationenmanagement** datiert. Unter dem Titel „Alle Generationen im Haus der Arbeitsfähigkeit fördern, erhalten und wiederherstellen“ findet sie im Festspielhaus Bregenz/ Österreich statt.

[Hier finden Sie das komplette Programm.](#)

## Die nächsten Termine

### Januar 2017

23.01- 25.01.2017 in Mainz

[Modul 3: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

25.01-27.01.2017 in Mainz

[Modul 4: Grundlagen und Basiswissen Betriebliche Gesundheitsförderung](#)

31.01.2017 - 01.02.2017 Esslingen

[Forum psychische Gesundheit](#)

### Februar

01.02.2017 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche: Achtsamkeit](#)

02.02.2017 in Mainz

[Achtsamkeit mitten im \(Arbeits-\) Leben](#)

08.02.2017 in Bonn

[Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\) – Reflexionstag und Kolloquium](#)

16.02.2017 in Berlin

[BEM richtig einführen und umsetzen- Tagesveranstaltung](#)

22.02.2017 in Mainz

[Psychische Belastungen und Burnout- von der Prävention bis zum Wiedereinstieg](#)

24.02.2017 in Nürnberg

[WAI- der Work Ability Index in Theorie und Praxis](#)

## **März**

07.03.2017- 10.03.2017 Tagung mit anschließendem Seminar in Berlin

Jahreskonferenz WAI-Netzwerk: Arbeitsfähigkeit 4.0- Arbeitsfähig in die Zukunft

20.03.2017- 22.03.2017 in Mainz

Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement- eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte

22.03.2017- 24.03.2017 in Mainz

Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz

27.03.2017 in Mainz

DEmobbing: Prävention am Arbeitsplatz- Eintägiges Schnupperseminar

28.03.2017- 29.03.2017 in Mainz

WAI 2.0: Arbeitsbewältigungs-Radar

29.03.2017 in Nürnberg

Arbeit 4.0- Tagesveranstaltung

29.03.2017 in Mainz

Mainzer Kaminesgespräch: Thema Gender Gesundheit

**Hier finden Sie unser Seminar- und Tagungsprogramm 2017-2018.**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)06131 6039840 oder E-Mail-Adresse: [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de](http://www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/IAFInstitut](https://www.facebook.com/IAFInstitut).

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH

- Giesert, Liebrich, Reuter -

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

