



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

acht bayerische und acht österreichische Betriebe arbeiten derzeit gemeinsam im transnationalen Forschungs- und Umsetzungsprojekt „BEM-Netz“ an der systematischen Verbesserung ihres Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Ziel ist es, die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten nachhaltig wieder herzustellen und langfristig zu fördern.

Viele der deutschen Betriebe haben sich für das Instrument des Arbeitsfähigkeitscoachings (AFCoaching) zur Optimierung ihres BEMs entschieden – die Qualifizierungen zum AFCoach sind bereits im vollen Gange.

Auch außerhalb dieses Projektrahmens ist es möglich, das Instrument des AFCoachings kennenzulernen und an einer Qualifikation zum AFCoach teilzunehmen, so z.B. Ende Mai 2015 in Berlin sowie im November 2015 in Mainz. Weitere Informationen finden Sie in diesem Newsletter oder [direkt unter diesem Link](#).

Das transnationale Forschungs- und Umsetzungsprojekt „BEM-Netz“ (Entwicklung eines Netzwerks zur Eingliederung von langzeiterkrankten und leistungsgewandelten Beschäftigten im Betrieb) unter der Leitung von Prof. Dr. Jochen Prümper (Hochschule Technik und Wirtschaft, Berlin) hat eine Laufzeit vom 22.04.2013 bis 30.06.2015. Österreichische Kooperationspartner sind das Bundessozialamt Landesstelle Oberösterreich, der hier angeschlossene Betriebsservice sowie das Chancen Nutzen Büro des Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB). Weitere Informationen zum Projekt BEM-Netz finden Sie unter www.bem-netz.org.

Wir freuen uns schon auf die Ergebnisse dieses deutsch-österreichischen Kooperationsprojektes.

Herzliche Grüße


Tobias Reuter


Marianne Giesert


Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) in Berlin und Mainz
- Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement – Veranstaltungsreihe für Betriebs- und Personalräte
- Psychische Belastung und Burn-out - von der Prävention bis zum Wiedereinstieg (Tagesseminar)
- 2. Mainzer Konferenztage „Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung“, 29.-30. Oktober 2014
- Die nächsten Termine

1. Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) in Berlin und Mainz

Immer häufiger taucht die Frage auf, wer das BEM gemeinsam mit den Beschäftigten durchführen soll und wie sich die verantwortlichen Personen hierfür qualifizieren können.

Eine solide Grundlage für diese Herausforderung bietet das Arbeitsfähigkeitscoaching (AFCoaching). Erstmals bieten wir die viertägige Grundlagenschulung „Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach“ vom 19.-22. Mai 2014 in Berlin und vom 24.-27. November 2014 in Mainz an.

Der Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach) begleitet und unterstützt BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung Ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit im Betrieb. Die Qualifizierung vermittelt theoretisches und praktisches Handlungswissen und gewährleistet eine systematische Vorgehensweise beim konkreten Fallmanagement. Die komplette Qualifizierung dauert ca. ein Jahr und beginnt mit dieser viertägigen Grundlagenschulung. Darauf aufbauend werden die Teilnehmenden bei der konkreten Fallarbeit begleitet. Durch Reflexions- und Supervisionsgruppen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, Ihre Fälle und Handlungsmöglichkeiten zu diskutieren. Die Qualifizierung schließt mit einem Kolloquium mit Zertifizierung ab.

[Hier finden Sie die aktuellen Termine und weitere Informationen.](#)

2. Veranstaltungsreihe Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement für Betriebs- und Personalräte

Im Betrieblichen Gesundheitsmanagement besitzen Betriebs- und Personalräte Kontroll- sowie Gestaltungsaufgaben, die ausgefüllt werden wollen. Was verbirgt sich hinter dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement? Welche rechtlichen Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten sind zu beachten? Was ist bei der Umsetzung eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements zu beachten? Diese Fragen werden mit unserer Veranstaltungsreihe „Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement“ in insgesamt vier Modulen mit Ihnen gemeinsam erarbeitet und beantwortet. Modul 1 gibt einen Überblick über das Betriebliche Gesundheitsmanagement mit den Säulen Arbeitsschutz, BEM und Gesundheitsförderung. Die Module 2-4 vertiefen die einzelnen Säulen. Mit den jeweils zweieinhalbtägigen Veranstaltungen erhalten Sie einen guten Überblick und notwendige Handlungsstrategien zur (Weiter)Entwicklung Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

[Hier finden Sie die aktuellen Termine und weiteren Informationen.](#)

3. Psychische Belastung und Burn-out – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg (Tagesseminar)

Fehltag und Berufsunfähigkeiten haben immer häufiger psychische Gründe. Psychische Belastung in der Arbeitswelt ist immer noch ein großes Tabuthema, das viele Vorurteile, Stigmata und Berührungszwänge mit sich zieht. Personalverantwortliche, Kolleginnen und Kollegen stehen gefährdeten und erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern oft hilflos gegenüber.

Dieses Tagesseminar informiert rund um das Thema psychische Belastungen am Arbeitsplatz und zeigt Handlungsmöglichkeiten von der Prävention bis zum Wiedereinstieg auf.

Nächster Termin: 03.06.2014, 9-16 Uhr in unseren Räumen in Mainz.

[Hier finden Sie weitere Informationen](#)

4. Neu im Angebot: De-Mobbing: Erhalt und Förderung der psychischen Ressourcen im betrieblichen Alltag

Das interaktive (Erlebnis-)Training De-Mobbing Seminar dient der innerbetrieblichen Prävention, noch bevor es zu Mobbing-Vorfällen kommt. De-Mobbing kann aber auch als Sofort-Maßnahme Unterstützung innerhalb einer Belegschaft leisten, in der schon Mobbing-Strukturen entstanden sind. Es wird von uns erstmals vom 19.-21.11.2014 in Mainz angeboten.

[Weitere Informationen zu Inhalt, Ablauf und Anmeldung finden Sie hier.](#)

5. Zweite Mainzer Konferenztage „Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung“, 29.-30. Oktober 2014

Psychische Belastungen können die Balance zwischen Arbeitsanforderung und der individuellen Leistungsfähigkeit aus dem Gleichgewicht bringen. Vor allem, wenn diese Fehlbelastungen seit längerem bestehen und vorhandene Ressourcen aufgebraucht bzw. bereits ganz weggebrochen sind. Häufig spielt hier auch das Thema Sucht eine große Rolle. Um diesem entgegenzuwirken, stehen Unternehmen vor der besonderen Herausforderung, psychische Belastungen, die zu negativer Beanspruchung führen, zu identifizieren und erfolgreiche Maßnahmen zu deren Reduktion und zum Aufbau von Ressourcen umzusetzen.

Auf den 2. Mainzer Konferenztagen „Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung“ werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema sowie rechtliche und betriebliche Handlungsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert. Es werden verschiedene Ansätze aus Deutschland und Österreich vorgestellt und diskutiert. Im Fokus steht dabei die Frage, wie individuelle bzw. kollektive Leistung gefördert und insbesondere gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen gestaltet werden können.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

6. Die nächsten Termine

Mai 2014

- 13.05.2014 [Tagesveranstaltung Fallsupervision BEM, Mainz](#)
- 19.-21.05.2014 [BGM Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte, Mainz](#)
- 19.-22.05.2014 [Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\) im BEM, Berlin](#)
- 21.-23.05.2014 [BGM Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz, Mainz](#)

Juni 2014

- 03.06.2014 [Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg, Mainz](#)
- 17.06.2014 [Tagesveranstaltung Fallsupervision BEM, Mainz](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer (06131) 6039840 oder E-Mail-Adresse: gutentag@arbeitsfaehig.com

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de und auf Facebook unter www.facebook.com/IAFInstitut.

Sie möchten keine Newsletter mehr erhalten? Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse newsletter@arbeitsfaehig.com mit dem Hinweis - kein Newsletter - ab.

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH
- Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz