

# ERSTE DEMOGRAFIEWOCHE RHEINLAND-PFALZ

## ANMELDUNG

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz

Dr. Anja Liebrich  
Tel.: 06131 | 6039840  
gutentag@arbeitsfaehig.com  
www.arbeitsfaehig.com

Teilnahmegebühren 25 €,  
Anmeldung erforderlich

Besuchen Sie die zahlreichen Veranstaltungen der ersten landesweiten Demografiewoche in Rheinland-Pfalz! Weitere Informationen und das aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)



Gestaltung: www.ansicht.com, Foto: istockphoto | sioboo



## Achtsamkeit im Demografischen Wandel Mainzer Kamingespräch am Fischtorplatz

30. Oktober 2013 | 19 – 21 Uhr

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz

Eine Veranstaltung im Rahmen der Demografiewoche der Landesregierung Rheinland-Pfalz



[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)



Gut für Generationen  
Zusammenland Rheinland-Pfalz

## PROGRAMM

### ERSTE LANDESWEITE DEMOGRAFIEWOCHE IN RHEINLAND-PFALZ 28. OKTOBER BIS 4. NOVEMBER 2013

Viele Menschen können sich etwas unter dem demografischen Wandel vorstellen: Wir leben länger, bleiben in der Regel auch länger gesund und es werden weniger Kinder geboren. Dass wir dadurch insgesamt weniger und älter werden, beeinflusst fast alle Bereiche der Gesellschaft, aber auch das Leben jedes einzelnen Menschen.

In Rheinland-Pfalz gibt es bereits viele innovative Ideen, Projekte und Initiativen, die zeigen, wie alle Generationen auch in Zukunft in allen Teilen unseres Landes gut leben können. Bei der ersten landesweiten Demografiewoche in Rheinland-Pfalz stehen genau diese Ansätze im Mittelpunkt. Es geht darum, auf die Auswirkungen des demografischen Wandels aufmerksam zu machen und sich darüber auszutauschen, wie er gestaltet werden kann.

Es warten rund 300 spannende Veranstaltungen in allen Regionen des Landes auf Ihren Besuch.

Veranstalter sind beispielsweise Ministerien, Kommunen, Unternehmen, Kirchen, Vereine sowie viele weitere Institutionen.

Sie sind herzlich willkommen!

30.10.2013

19–21 Uhr **Achtsamkeit im  
Demografischen Wandel –  
Mainzer Kamingepräch  
am Fischtorplatz**  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz

Informations- und Diskussionsveranstaltung

„Leistungs- und Innovationsfähiger im Demografischen Wandel, geht das?“ Über welche Fähigkeiten verfügen ältere Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, um mit ihnen Morgen auf dem Markt innovativ und erfolgreich zu sein? Was können wir von Älteren lernen und wie sieht das Lernen im Alter aus? Der Mythos der abnehmenden Leistungsfähigkeit von älteren Beschäftigten ist Schnee von Gestern. Aufgrund ihres Alters und ihrer Lebenserfahrung verfügen sie über ein enormes und oftmals nicht ausgeschöpftes geistiges Potenzial, das noch weiter erschlossen bzw. optimiert werden kann. Achtsamkeit ist eine hohe Kunst der Selbstreflexion, die zur Erschließung ungenutzter Fähigkeiten angewendet wird. Sie bewirkt:

- eine Stärkung der Konzentration,
  - stressresistent,
  - kristallisiert ethische Werte im Menschen,
  - verfeinert die Selbst- und Fremdeinschätzung
- und Achtsamkeit im säkularen Kontext wird heutzutage von immer mehr Unternehmen als qualitätsgenerierende Ressource und sogar als Präventionsmaßnahme erfolgreich eingesetzt.